

*Um zu tanzen, lege deine
Hand auf dein Herz und
lausche dem Klang deiner
Seele.*

Eugene Louis Faccuito

**Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere
Homepage www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

Titelbild: mit freundlicher Genehmigung von Ghazwan Assaf

Tanze dein Herz, tanze das Leben!

Ein Wochenende mit Tanz und innerer und
äußerer Bewegung (zu Ez 36,26 und Mt 5,7f)

**26.01. bis
28.01.2024**



Lebensge- staltung und Persönlich- keitsbildung



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Tanze dein Herz, tanze das Leben!

Ein Wochenende mit Tanz und innerer und äußerer Bewegung (zu Ez 36,26 und Mt 5,7f)

Tanz ist Lust an Bewegung und eine uralte Art zu beten. Tanzen wie Beten bedeutet Zwiesprache und Hingabe. An die Schwerkraft und die Raumkraft, an das große Herz, an das Leben.

Gemeinsam erkunden wir an diesem Wochenende diesen spirituellen Erfahrungsraum in einem lebendigen, achtsamen Gruppenprozess: Wir lauschen auf unser eigenes kleines Herz und verbinden uns mit der Weite des großen Herzens, üben uns im Vertrauen und öffnen uns für Neues. Wir bewegen uns in den heilsamen Räumen biblischer Worte und tanzen zu Musik und in der Stille, allein und zusammen. Einfache Kreistänze führen uns in die Kraft der Mitte. Spirituelle Körperarbeit erdet und verbindet uns. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich auf freies Tanzen, innere Bildarbeit, leibbezogene Erfahrung und achtsame (Selbst-)Berührung einzulassen, wird vorausgesetzt. Bitte Neugier und Experimentierfreude mitbringen.

Programmablauf:

Freitag, 26. Januar 2024

- ab 17.00 Anreise
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Kennenlernen und erste Seminareinheit

Samstag, 27. Januar 2024

- 8.00 Frühstück
- 9.15 Seminareinheit 2
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Kaffeetrinken
- 15.00 Seminareinheit 3
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Seminareinheit 4

Sonntag, 28. Januar 2024

- 8.00 Frühstück
- 9.15 Seminareinheit 5
- 12.00 Mittagessen und Abschied

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar

„Tanze dein Herz, tanze das Leben!“

26. bis 28. Januar 2024

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Teilnehmerbeitrag:

EZ: 322,- EUR

DZ: 302,- EUR

Anmeldeschluss: Freitag, 12. Januar 2024

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

Ich wünsche vegetarische Kost

besondere Hinweise

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. ERV).

Buchung und Information unter:

09232 9939-0

per E-Mail: info@ebz-alexandersbad.de

oder über unsere Homepage: www.ebz-alexandersbad.de

Leitung	Dunja Höpflinger
Referentin	Dr. theol. Antje Rüttgardt, Spiritualin, Pfarrerin i.E., Christozentrische Systemikerin, TouchLife® - Praktikerin, Berlin
Termin	Fr., 26.01.2024, 18:00 Uhr bis So., 28.01.2024, 13:00 Uhr
Kosten	322,- EUR im EZ 302,- EUR im DZ