

Tanzexerzitionen



im Geistlichen Zentrum
der Don Bosco Schwestern
Baumkirchen

2.-10.Jänner 2024

Einige grundsätzliche Gedanken zu Tanzexerzitien

Wer sich für Tanzexerzitien in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien mit dem meditativen Kreistanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des "Wahr"-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Gemeinsame Zeiten für die Gruppe

7.30 Uhr - 8.30 Uhr	Tanz - Einstimmung in den Tag
8.30 Uhr	Frühstück
11.00 Uhr - 11.50 Uhr	Tanz - Tänze nach Wunsch
12.00 Uhr	Mittagessen
17.00 Uhr	Messfeier (freiwillig)
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr - 20.30 Uhr	Tanz – Tagesausklang

Weitere Elemente der Exerzitien sind:

- ein Tanztage zu Beginn der Exerzitien
- 6 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Montagabend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (siehe Tagesprogramm)
- dazwischen täglich 2- 3 Stunden Zeit für Gebet, Meditation, Kontemplation
- ein tägliches Einzelgespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter/in
- ein getanzter Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- Freude am Tanzen
- die Bereitschaft, sich einzulassen
 - auf einen festen Tagesablauf
 - auf eine Woche im Schweigen
 - auf neue Erfahrungen
 - auf Einzelgespräche
 - Ein Vorgespräch mit der Leiterin

Wer kann sich anmelden?

Alle, die sich auf Tanzexerzitien einlassen möchten; Frauen und Männer - ob zu einem Orden gehörend, verheiratet oder alleine lebend, Menschen mit oder ohne Tanzerfahrung und jeden Alters.

Ich kann nicht tanzen, Gott, es sei denn, du führtest mich.
Dann aber tanze ich in die Liebe,
aus der Liebe in die Erkenntnis,
aus der Erkenntnis in den Genuss,
aus dem Genuss tanze ich
über alle menschlichen Sinne hinaus.

Mechthild von Magdeburg

Leitung: Michaela Pfaffenbichler
Tanzleiterin „Bibel getanzt“

Gesprächsbegleitung:

Sr. Maria Maxwald, Baumkirchen
P. Rudi Pöhl SVD, München

Ort: Geistliches Zentrum der Don Bosco Schwestern
Schloss Wohlgemutshaus
Schlossstr. 4
A-6121 Baumkirchen

Beginn: Dienstag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Mittwoch nach dem Mittagessen

Unterkunft/ Verpflegung: auf Anfrage im Bildungsghaus

Kursgebühr: € 400,-

Mitbringen: Bibel, Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind,
Schreibzeug

Anmeldung: schriftlich an:

Michaela Pfaffenbichler
Landstr. 18
6911 Lochau
0043/677/ 63605609
michaelapfa@gmx.at



**DON BOSCO
SCHWESTERN**

Anreise:

Mit dem Auto

Autobahnausfahrt Wattens - im Kreisverkehr Richtung Fritzens - nach der Innbrücke links Richtung Baumkirchen abzweigen.

Autobahnausfahrt Hall Mitte - am Unteren Stadtplatz rechts abbiegen in die L 171 - im Gewerbegebiet Mils rechts ausfahren Richtung Baumkirchen

Mit dem Zug

Bahnhof Volders-Baumkirchen. Von der Haltestelle bis zu unserem Haus brauchen Sie etwas 15 Minuten zu Fuß. Bei rechtzeitiger Anfrage holen wir Sie auch gern ab.